



MEETING DU CNO SAINT-GERMAIN

3-4-5 FEVRIER 2023

DÔME SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

AVENUE DES LOGES - 78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

INFOS : WWW.CNO-STGERMAIN.COM

TEAM UP



Yvelines
Le Département





3-4-5 FEVRIER 2023



MEETING DU CNO SAINT-GERMAIN

Le meeting du CNO St Germain est labellisé Régional par la LIF FFN.

La compétition se déroulera dans la piscine Intercommunale du Dôme de St Germain-en-Laye.

Bassin de 50m x 20 m avec Chronométrage électronique Omega 16 plaques.

Plots Pékin et système de départ de dos.

Bassin de récupération de 25m extérieur de 6 couloirs ou bassin intérieur

Finale A / B Juniors 3 / Finale A Juniors 1-2

MODE DE QUALIFICATION

Pour participer à la compétition, les nageurs devront être licenciés au moment des engagements.

Les clubs étrangers devront envoyer leurs engagements sur fichier Excel à : guillaume.benoist@cno-stgermain.com

Le CNO peut limiter le nombre de série afin de garder des horaires de compétition convenables. Les engagements rejetés seront remboursés.

800m & 1500m Nage limités à 3 séries

400m NL & 400m 4n limités à 6 séries

CATEGORIES D'AGES

	DAMES		MESSIEURS	
JUNIORS 1-2	14/15 ans	2008 à 2009	15/16 ans	2007 à 2008
JUNIORS 3 et +	16 ans et plus	2009 et avant	17 ans et plus	2008 et avant

RECOMPENSES

Les podiums seront primés en bon d'achat EUROCOMSWIM

Les trois premiers nageurs Juniors 3 et + et les trois premiers Juniors 1/2 seront récompensés au terme des finales.



PROGRAMME

VENDREDI 3 FÉVRIER	SAMEDI 4 FÉVRIER - MATIN Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00	DIMANCHE 5 FÉVRIER - MATIN Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00
	200m Dos D 100m Dos M 100m Brasse D 200m Brasse M 100m NL D 200m NL M 200m Papillon D 100m Papillon M 200m 4N D 400 4n M (6 séries max inversées) 400m NL D (6 séries max inversées)	200m Dos M 100m Dos D 100m Brasse M 200m Brasse D 100m NL M 200m NL D 200m Papillon M 100m Papillon D 200m 4N M 400 4n D (6 séries max inversées) 400m NL M (6 séries max inversées)
VENDREDI APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 13h00 Début des séries : 14h30	SAMEDI APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 15h Début des finales : 16h30	DIMANCHE APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 14h30 Début des finales : 16h
Séries Dames & Messieurs Séries des 50 mètres 50m Papillon / 50m Dos 50m Brasse / 50m NL 800 NL D (3 séries) 1500 NL M (3 séries) <u>Podiums</u> Finales A/B/A 50m Papillon / 50m Dos 50m Brasse / 50m NL <u>Podiums</u> 800 NL M (3 séries) 1500 NL D (3 séries) <u>Podiums</u>	Finales A/B/A 200m Dos D 100m Dos M 100m Brasse D 200m Brasse M <u>Podiums</u> 100m NL D 200m NL M 200m Papillon D 100m Papillon M <u>Podiums</u> 200m 4N D 400 4n M 400m NL D <u>Podiums</u>	Finales A/B/A 200m Dos M 100m Dos D 100m Brasse M 200m Brasse D <u>Podiums</u> 100m NL M 200m NL D 200m Papillon M 100m Papillon D <u>Podiums</u> 200m 4N M 400 4n D 400m NL M <u>Podiums</u>

ENGAGEMENTS

Droit d'engagement : 9 € par épreuve.

Les engagements seront à faire sur Extranat du lundi 23 au lundi 30 janvier 2023.

Les droits d'engagements sont à envoyer au plus tard le vendredi 3 février, par virement ou par chèque libellé à l'ordre de "CNO Natation" à l'adresse suivante :

CNO ST GERMAIN - NATATION
 Piscine du Dôme St Germain-en-Laye
 Avenue des Loges – 78100 - St Germain-en-Laye



FORFAITS

Les forfaits pour les finales sont à déclarer sur bordereau à la table informatique jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion concernée.

OFFICIELS

Le CNO demande à chaque club participant de fournir au moins 1 officiel par réunion.

RESTAURATION

Restauration sur place possible le midi (infos avant le meeting).

CONTACT HÔTELLERIE :

Thomas GACHOT : Email : cpo@cno-stgermain.com
Téléphone : 06.40.70.81.39

CONTACT TECHNIQUE ET ADMINISTRATIF :

Guillaume BENOIST : Email : guillaume.benoist@cno-stgermain.com
Téléphone : 06.29.41.03.83

Adresse de la piscine : Piscine du Dôme - 78100 - St-Germain-en-Laye

Informations complémentaires sur le site du CNO : www.cno-stgermain.com

RECORDS DU MEETING

RECORDS DAMES MNCNO									
RECORDS DAMES MNCNO - JUNIORS					RECORDS DAMES MNCNO - TOUTES CATEGORIES				
ANNEE	CLUB	NOM / PRENOM	TEMPS		TEMPS	NOM / PRENOM	CLUB	ANNEE	
2022	SELECTION GRAND EST	PREITER Emmy (2005/17 ans) FRA	26.44	50 Nage Libre	00:25.12	VAN VLIET Tamara (1994/26 ans) NED	DE DOLFIJN	2020	50 Nage Libre
2013	BEAUVAIS AQUATIC CLUB	HACHE Chloé (1997/16 ans) FRA	00:57.79	100 Nage Libre	00:56.13	METELLA Malia (1982/25 ans) FRA	DAUPHINS TOEC	2007	100 Nage Libre
2009	CANET 66 NATATION	FABRE Margaux (1992/17 ans) FRA	02:02.95	200 Nage Libre	01:58.38	MANAUDOU Laure (1986/ 21 ans) FRA	CANET 66 NATATION	2007	200 Nage Libre
2003	CANET 66 NATATION	MANAUDOU Laure (1986/ 17 ans) FRA	04:16.89	400 Nage Libre	04:07.58	MANAUDOU Laure (1986/ 21 ans) FRA	CANET 66 NATATION	2007	400 Nage Libre
2009	CANET 66 NATATION	FABRE Margaux (1992/17 ans) FRA	08:50.28	800 Nage Libre	08:29.03	MANAUDOU Laure (1986/ 21 ans) FRA	CANET 66 NATATION	2007	800 Nage Libre
2003	CANET 66 NATATION	MANAUDOU Laure (1986/ 17 ans) FRA	16:51.08	1500 Nage Libre	16:41.15	MANAUDOU Laure (1986/ 21 ans) FRA	CANET 66 NATATION	2007	1500 Nage Libre
2003	CANET 66 NATATION	MANAUDOU Laure (1986/ 17 ans) FRA	00:29.27	50 Dos	00:29.27	MANAUDOU Laure (1986/ 17 ans) FRA	CANET 66 NATATION	2003	50 Dos
2020	TEAM UGRA RUSSIA	AGAPITOVA Elizaveta (2003/17 ans) RUS	01:02.66	100 Dos	01:02.66	AGAPITOVA Elizaveta (2003/17 ans) RUS	TEAM UGRA RUSSIA	2020	100 Dos
2003	CANET 66 NATATION	MANAUDOU Laure (1986/ 17 ans) FRA	02:15.32	200 Dos	02:13.90	AMSHENNIKOVA Iryna (1986/18 ans) GRE	GRECE	2004	200 Dos
2020	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	DELMAS Justine (2005/15 ans) FRA	00:31.87	50 Brasse	00:31.87	DELMAS Justine (2005/15 ans) FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	2020	50 Brasse
2020	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	DELMAS Justine (2005/15 ans) FRA	01:09.97	100 Brasse	01:09.40	BALFOUR Kirsty (1984/23 ans) FRA	CS CLICHY 92	2007	100 Brasse
2020	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	DELMAS Justine (2005/15 ans) FRA	02:28.44	200 Brasse	02:28.44	DELMAS Justine (2005/15 ans) FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	2020	200 Brasse
2020	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	DELMAS Lucie (2005/15 ans) FRA	00:27.07	50 Papillon	00:27.07	DELMAS Lucie (2005/15 ans) FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	2020	50 Papillon
2009	LILLE METROPOLE NATATION	LECLUYSE Fanny (1992/17 ans) BEL	01:01.11	100 Papillon	01:00.80	ROUSSEAU Magali (1988/21 ans) FRA	CANET 66 NATATION	2009	100 Papillon
2020	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	DELMAS Lucie (2005/15 ans) FRA	02:17.30	200 Papillon	02:12.30	ROUSSEAU Magali (1988/21 ans) FRA	CANET 66 NATATION	2009	200 Papillon
2009	LILLE METROPOLE NATATION	LECLUYSE Fanny (1992/17 ans) BEL	02:19.85	200 4 Nages	02:19.82	PERMATAHANI Azzahra (2002/18 ans) INA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	2020	200 4 Nages
2009	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	MARTIN Adeline (1992/17 ans) FRA	04:53.96	400 4 Nages	04:51.10	POTEC Camelia (1982/27 ans) ROU	CANET 66 NATATION	2009	400 4 Nages
RECORDS MESSIEURS MNCNO									
RECORDS MESSIEURS MNCNO - JUNIORS					RECORDS MESSIEURS MNCNO - TOUTES CATEGORIES				
ANNEE	CLUB	NOM / PRENOM	TEMPS		TEMPS	NOM / PRENOM	CLUB	ANNEE	
2022	US VILLEJUIF	GABALI Cédric (2004/18 ans) FRA	23.60	50 Nage Libre	00:21.91	BERNARD Alain (1983/26 ans) FRA	CN ANTIBES	2009	50 Nage Libre
2022	US VILLEJUIF	GABALI Cédric (2004/18 ans) FRA	51.86	100 Nage Libre	00:48.62	BERNARD Alain (1983/26 ans) FRA	CN ANTIBES	2009	100 Nage Libre
2002	CN BREST	KERSALE Paul Alain (1984/18 ans) FRA	01:53.68	200 Nage Libre	01:51.44	ANTONOPOULOS Apostolos (1983/24 ans) GRE	GRECE	2007	200 Nage Libre
2004	CNO ST GERMAIN EN LAYE	ROUAULT Sébastien (1986/18 ans) FRA	03:54.24	400 Nage Libre	03:54.24	ROUAULT Sébastien (1986/18 ans) FRA	CNO ST GERMAIN EN LAYE	2004	400 Nage Libre
2004	CNO ST GERMAIN EN LAYE	ROUAULT Sébastien (1986/18 ans) FRA	08:05.57	800 Nage Libre	08:05.57	ROUAULT Sébastien (1986/18 ans) FRA	CNO ST GERMAIN EN LAYE	2004	800 Nage Libre
2003	CNO ST GERMAIN EN LAYE	ROUAULT Sébastien (1986/18 ans) FRA	15:45.50	1500 Nage Libre	15:17.55	OLIVIER Marc-Antoine (1996/24 ans) FRA	DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT	2020	1500 Nage Libre
2018	ES VITRY	PASTULA Kacper (2001/17 ans) FRA	00:27.02	50 Dos	00:25.90	STASIULIS Benjamin (1986/ 23 ans) FRA	LAGARDERE PARIS RACING	2009	50 Dos
2017	SN VERSAILLES	HUILLE Stanislas (1998/18 ans) FRA	00:57.60	100 Dos	00:56.48	TAIT Grégor (1979/28 ans) GBR	CS CLICHY 92	2007	100 Dos
2015	AAS SARCELLES NATATION 95	BELLAY Mathieu (1997/18 ans) FRA	02:06.81	200 Dos	2.01.15	MATTENET Emilien (2000/ 22 ans) FRA	CHARLEVILLE MEZIERE	2022	200 Dos
2017	RACING CLUB DE FRANCE	FALL Malik (1985/18 ans) SEN	00:29.07	50 Brasse	00:27.74	ELZERMAN Ties (1995/25 ans) NED	DE DOLFIJN	2020	50 Brasse
2022	EN CAEN	LUQUET Maxime (2004/18 ans) FRA	1.05.19	100 Brasse	01:01.55	DUBOSCO Hugues (1981/27 ans) FRA	CN LE HAVRE	2007	100 Brasse
2017	AQUA CLUB PONTAULT ROISSY	HORTH Fabien (1985/18 ans) FRA	02:18.25	200 Brasse	02:14.48	DUBOSCO Hugues (1981/27 ans) FRA	CN LE HAVRE	2007	200 Brasse
2022	SFOC	CHALENDAR Alexandre (2006/16 ans)	25.00	50 Papillon	00:24.15	AUBRY Flavien (1994/26 ans) FRA	U.S CRETEIL NATATION	2020	50 Papillon
2017	LYON NATATION	LONCKE Clément (2000/17 ans) FRA	00:56.33	100 Papillon	00:53.03	LEBON Christophe (1982/27 ans) FRA	CN ANTIBES	2009	100 Papillon
2009	CANET 66 NATATION	MAISONNEUVE Marvin (1992/17 ans) FRA	02:05.51	200 Papillon	01:58.72	LEBON Christophe (1982/27 ans) FRA	CN ANTIBES	2009	200 Papillon
2007	AMIENS METROPOLE NATATION	MATHLOUTHI Ahmed (1989/18 ans) TUN	02:08.92	200 4 Nages	02:05.58	MARCHAND Xavier (1973/29 ans) FRA	DAUPHINS TOEC	2002	200 4 Nages
2004	CNO ST GERMAIN EN LAYE	ROUAULT Sébastien (1986/18 ans) FRA	04:28.25	400 4 Nages	4:20.47	MATTENET Emilien (2000/ 22 ans) FRA	CHARLEVILLE MEZIERE	2022	400 4 Nages