



CAF

**CENTRE D'ACCESSION
ET DE FORMATION
DEPUIS 2018**



**CLUB EXCELLENCE
DEPUIS 2019**

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

WWW.CNO-STGERMAIN.COM



Yvelines
Le Département





INSTALLATION SPORTIVE

- Bassin de 50m 8 couloirs
- Bassin de 25m extérieur 6 couloirs
- Salle de musculation



PROGRAMME HEBDOMADAIRE

- 10 séances d'entraînement
- 3 séances de musculation ou préparation physique

ENCADREMENT

- 1 entraîneur principal
- 1 entraîneur assistant
- 1 préparateur physique

SUIVI MÉDICAL

Le suivi médical a lieu au **Service de Médecine Sportive de l'Hôpital CHI de Poissy/Saint-Germain-en-Laye.**

SCOLARITÉ

Les nageurs sont scolarisés de la seconde à la terminale au **Lycée Jeanne d'Albret de Saint-Germain-en-Laye** en filière générale.

L'établissement est situé à 10 minutes à pieds de la piscine.

Les nageurs du CNO scolarisés au Lycée Jeanne d'Albret ont obtenu depuis plus de 20 ans, 100% de réussite au Bac et presque autant de mentions. Le lycée Jeanne d'Albret est un partenaire privilégié du CAF de St Germain-en-Laye



HÉBERGEMENT

Les internes peuvent être hébergés du lundi au vendredi à l'Internat d'excellence de Marly-le-Roi, **situé à moins de**

10 minutes en minibus de la piscine et du lycée. Les internes bénéficient d'une chambre individuelle spacieuse et lumineuse avec douche et sanitaire dans chaque chambre. **Des cours de soutien scolaires sont possibles si besoin au sein de l'internat.**



RÉSULTATS DU CAF

Depuis l'ouverture du CAF en 2018 :

- **25 médailles aux Championnats de France Juniors et Elites**
- **6 titres de Champion de France juniors et Elites**
- **+ de 100 MPF battus**
- **5 nageurs sélectionnés en équipe de France**

*Championnats d'Europe Juniors
FOJE*

Championnats du monde juniors Eau Libre

Championnats d'Europe Juniors Eau libre

Championnats du Monde Handisport

Jeux Paralympiques



CONTACT



Guillaume Benoist

guillaume.benoist@cno-stgermain.com

06.29.41.03.83